

# BARÓMETRO INTERCONECTADOS

## Enfermedades cardio-renal-metabólicas

### PERCEPCIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA (ERC)

Más de la mitad de los españoles no conoce que **la ERC a menudo es asintomática** y puede no presentar síntomas evidentes en sus fases iniciales.

**FACTORES DE RIESGO** identificados según los encuestados



Un 41% de la población general vincula la **obesidad** como uno de los principales factores de riesgo de desarrollar ERC, seguido de la **diabetes** y el **consumo excesivo de alcohol**. Por lo contrario, el factor con lo que menos la asocian es con el **insomnio**.

Conocer los factores de riesgo es crucial para la prevención y detección temprana de la ERC. Por ello, se debe prestar atención a los **principales factores de riesgo**:

- Diabetes
- Hipertensión arterial
- Enfermedades cardiovasculares
- Edad avanzada

**+70%**

De los encuestados cree que los **cheques médicos periódicos** son la medida más efectiva para prevenir complicaciones metabólicas y cardiovasculares en personas con ERC.



**6 de cada 10 españoles** cree que acudir al médico **solo cuando se presentan síntomas es el principal reto para poder realizar el diagnóstico** a tiempo de cualquiera de las enfermedades CRM.

### LA INFORMACIÓN EN LA ERA DIGITAL



**7 de cada 10 españoles** suelen informarse sobre temas de salud a través de **profesionales de la salud**.

### DESCONOCIMIENTO SOBRE LAS COMPLICACIONES ASOCIADAS

La **Diabetes Mellitus Tipo 2**, la **Enfermedad Renal Crónica** y la **Insuficiencia Cardíaca** están interconectadas.<sup>2</sup>

Sin embargo en base a la encuesta poblacional:

**60%**

de los españoles no conoce que **pueden influirse mutuamente**.

- ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA (ERC)
- DIABETES MELLITUS TIPO 2 (DM2)
- INSUFICIENCIA CARDÍACA (IC)

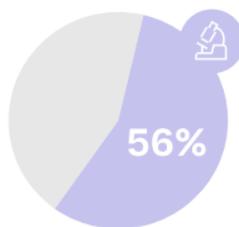
**+80%**

De los encuestados no conoce el concepto **"INTERCONEXIÓN CARDIO-RENAL-METABÓLICA"**

### LA IMPORTANCIA DE LA DETECCIÓN TEMPRANA Y LA PREVENCIÓN

**+90%**

De los españoles considera importante o extremadamente importante tener un **enfoque integrado** en el tratamiento de enfermedades.



Sin embargo, **más de la mitad** de los encuestados admite **no conocer las medidas preventivas** para reducir el riesgo de ERC, DM2 o IC.

**+40%**

Casi la **mitad** de los españoles reconoce informarse de **temas médicos** a través de **webs especializadas en salud**.