

Barómetro Interconectados - Enfermedades cardio-renal-metabólicas

METODOLOGÍA

- La presente encuesta se ha realizado sobre una muestra poblacional de 2.020 individuos de 18 a 65 años, residentes en España, pertenecientes al panel de Sondea (IO Investigación), seleccionados de forma intencional y proporcional a las cuotas de población española (INE Padrón Datos Provisionales 1 de enero de 2024) en función del sexo, grupo de edad y CC. AA, seleccionados de una muestra de 10.000 individuos, lo que supone una tasa de respuesta de 20,2%. Error muestral máximo con un 95% de nivel de confianza y P¹ y Q² (50%): +/- 2,2%.
- Esta encuesta se lleva a cabo para conocer la percepción que tiene la población sobre la Enfermedad Renal Crónica.
- El trabajo de campo se ha realizado en junio de 2024.

Principales resultados recogidos:

¿CONOCEN LOS ESPAÑOLES LOS PRINCIPALES RETOS DEL CUIDADO DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA DURANTE EL VERANO?

- **1 de cada 5 españoles** cree que lo más complicado de manejar para las personas con esta patología en verano es asegurarse de tener acceso a servicios de salud.
- **El 86% de los encuestados** no considera la dificultad de mantener una dieta baja en sal y potasio como uno de los principales desafíos durante las vacaciones.
- Además, **alrededor del 17% de las personas de 25 a 34 años y aproximadamente el 15% de las de 55 a 65 años** considera más difícil mantener estas restricciones dietéticas durante la época estival.

¹ P= proporción de individuos que poseen en la población la característica de este estudio.

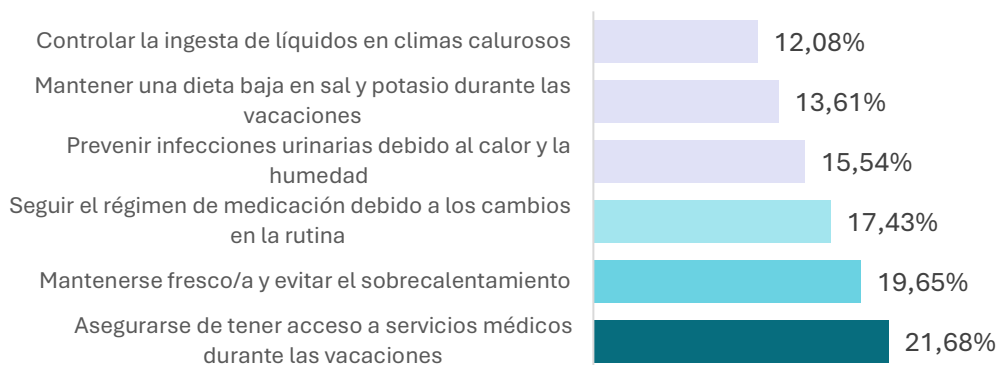
² Q= proporción de individuos que no poseen esa característica.

- Más del **85% de los españoles** considera el control de la ingesta de líquidos como el mayor reto para las personas con enfermedad renal crónica avanzada durante el verano.
- El **control de la ingesta de líquidos** solo se percibe como el mayor desafío en **un 13% de los hombres y en un 11% de las mujeres.**
- Solo el **20% de los encuestados** considera que mantenerse fresco y evitar el sobrecalentamiento es uno de los mayores desafíos para los pacientes con ERC durante el verano.

GRÁFICOS DE LA ENCUESTA

1 de cada 5 españoles cree que lo más complicado de manejar para las personas con esta patología en verano es asegurarse de tener acceso a servicios de salud.

Lo más complicado de manejar durante el verano para los pacientes con ERC es...

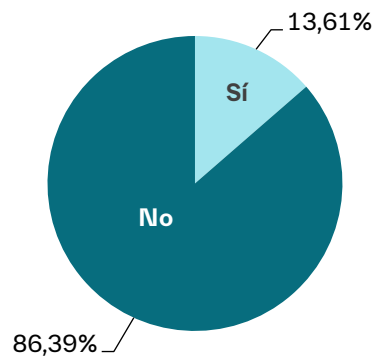


Fuente: IO Investigación. Tinkle. N= 2.020

Los españoles creen que lo más complicado de manejar para los pacientes de ERC durante el verano es el asegurarse de tener acceso a servicios médicos durante las vacaciones, ya que más de 1 de cada 5 lo ha seleccionado en 1er. lugar, es decir, como el más complicado (21,68%), con una puntuación de 3,70 sobre 6 de media. En menor medida, el 19,65% de los encuestados indican que la situación más difícil es mantenerse fresco/a y evitar el sobrecalentamiento, seguido de seguir el régimen de medicación debido a los cambios en la rutina (17,43%), prevenir infecciones urinarias debido al calor y la humedad (15,54%), mantener una dieta baja en sal y potasio durante las vacaciones (13,61%) y controlar la ingesta de líquidos en climas calurosos (12,08%).

El 86% de los encuestados no considera la dificultad de mantener una dieta baja en sal y potasio como uno de los principales desafíos durante las vacaciones.

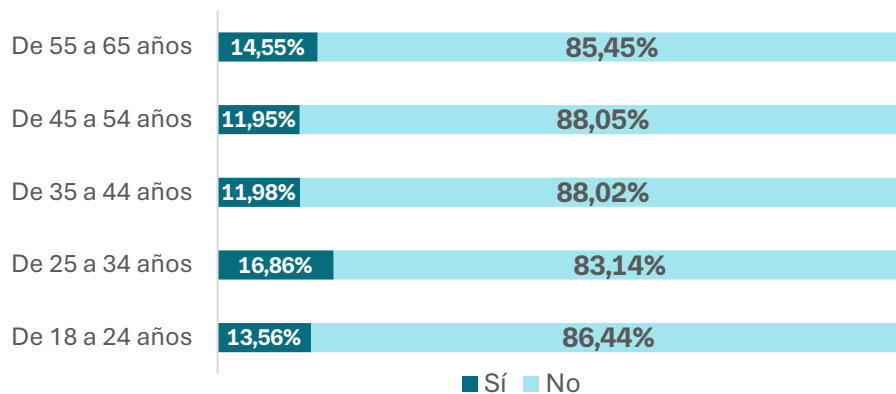
Cree que “Mantener una dieta baja en sal y potasio durante las vacaciones” es lo más complicado de manejar para los pacientes con ERC durante las vacaciones...



Fuente: IO Investigación. Tinkle. N= 2.020

Alrededor del 17% de las personas de 25 a 34 años y aproximadamente el 15% de las de 55 a 65 años considera que el reto más difícil es mantener restricciones dietéticas durante la época estival para las personas con ERC.

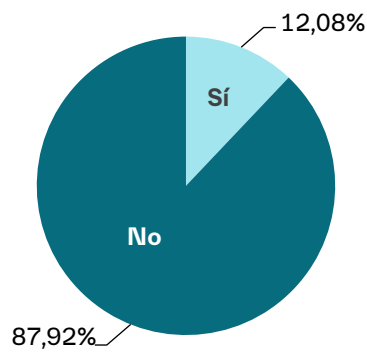
Cree que “Mantener una dieta baja en sal y potasio durante las vacaciones” es lo más complicado de manejar para los pacientes con ERC...



Fuente: IO Investigación. Tinkle. N= 2.020

Más del 85% de los españoles considera el control de la ingesta de líquidos como el mayor reto para las personas con ERC avanzada durante el verano.

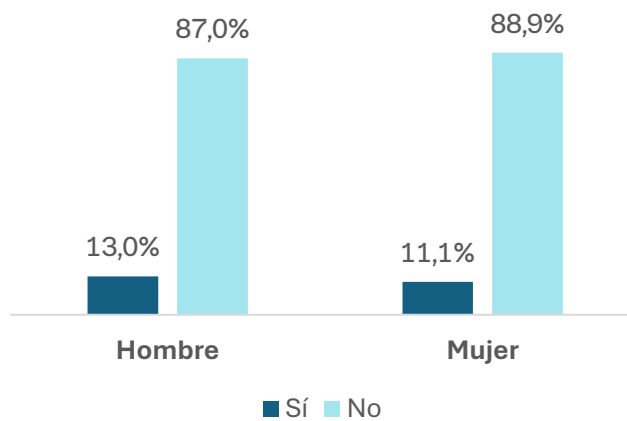
Cree que “Controlar la ingesta de líquidos en climas calurosos” es lo más complicado de manejar para los pacientes con ERC durante las vacaciones...



Fuente: IO Investigación. Tinkle. N= 2.020

El control de la ingesta de líquidos solo se percibe como el mayor desafío en un 13% de los hombres y en un 11% de las mujeres.

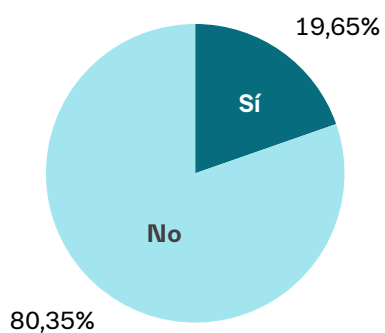
Cree que “Controlar la ingesta de líquidos en climas calurosos” es lo más complicado de manejar para los pacientes con ERC durante las vacaciones... (por sexo)



Fuente: IO Investigación. Tinkle. N= 2.020

Solo el 20% de los encuestados considera que **mantenerse fresco y evitar el sobrecalentamiento** es lo más complicado de manejar durante el verano por parte de los pacientes con ERC.

Cree que "Mantenerse fresco/a y evitar el sobrecalentamiento" es lo más complicado de manejar para los pacientes con ERC...



Fuente: IO Investigación. Tinkle. N= 2.020